ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	14	8	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE		
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO	Profesional a cargo:	EDWIN LEANDRO MARENTES
Nombre de la actividad:	MOTRICIDAD FINA		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

promover el reconocimiento y la sencibilización del envejecimiento como un proceso natural a través de la trasformación de imaginarios y las buenas practicas de envejecimiento

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar los hábitos de vida saludable asi como la motivación a la práctica de actividad física sistemática y regular, como un elemento significativo en la prevención, promoción, desarrollo y rehabilitación de la salud.

Potenciar las habilidades de motricidad y psicomotricidad en las personas mayores

MOMENTO INICIAL	se inicia la actividad mediante un calentamiento articular desde el tren inferior hasta el tren superior con ejercicios de rotacion de tobillo, flexion y extension de pierna, elevacion de piernas, rotacion de muñecas, flexion y extension de brazos y movimiento articular de hombros.
MOMENTO CENTRAL	Después de entrar en calor se procederá a realizar un trabajo de motricidad y psicomotricidad en las personas mayores atravez del juego. (jazz, valero, trompo y yoyo), en este proceso laspersonas mayores deberan realizar trucos con cada uno de estos implementos, dichos trucos seran guiados por el profesional de actividad fisica y el campeon ancional de juegos tradicionales invitado a dicha sesion.
MOMENTO FINAL	Se reunirá el grupo para realizar un ejercicio de vuelta a la calma, así como un estiramiento final en el cual es de vital importancia la respiración y la relajación de la persona mayor.

RECURSOS

Talento Humano	yoyos
sonido	trompó
silbato	
jazz	
mesas	
cocas de madera	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

al realizar la retro alimentacion de la actividad podemos observar que gran parte de los adultos mayores conservan su motricidad en un procentaje alto y realizan los movimientos en forma adecuada y realizan los trucos facilmente, la mayoria conocen , identifican y juegan con dichos implementos , lo que facilita el desarrollo de la sesion.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: **14 AGOSTO DE 2024**
HORA: **9:00 am**
TEMA: **MOTRICIDAD FINA**
RESPONSABLE: **EDWIN MARENTES**



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com



MUJER Y CIUDAD

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Centro memoria y Saber.

Nombre del coordinador: William Fernandez.

Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garcia fonseca.

Fecha: 11-05-24.

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Paola Garcia	Nombre del Profesional: Aimeth Trujillo	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional: Edwin Ramos
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Movilizando	LINEA: Promover y reconocer y ejercer derechos	LINEA: Movilizando habilidades, actitudes y capacidades	LINEA: Bienes y servicios en ejercicio
1	cc	17025142	Abraham	Rincon Vela			SI	SI	NO	NO
2	cc	17.110.149	Tiberio.	Lopez.			NO	NO	NO	NO
3	c.c	29377385	maria lilia	agudelo Cordoba			SI	SI	SI	SI
4	c.c.	5.761587	Anizar.	Vanegas			SI	SI	SI	SI
5	c.c.	2258522	luis Ernesto.	Bolaños			SI	SI	NO	NO
6	c.c.	1776037.	Oswaldo	Collazos Gomez			SI	SI	SI	SI
7	c.c	240130.	jose Noel.	Alfonso.			NO	NO	NO	NO
8	cc	8315936	Arnulfo de jesus	Ocampo Duran			NO	NO	NO	NO
9	cc	51804.602	Dilma Irene.	Chaves martinez			SI	SI	SI	SI
10	c.c	4.783803	Anizar	Hoyos Suarez			SI	SI	SI	SI
11	c.c.	5551831	jose David.	Carreño Jaimes			SI	SI	NO	NO
12	cc.	14210200	luis Felipe.	Gonzalez pinzon			SI	SI	SI	SI
13	cc.	2909611	Ramon Alfonso.	Escobar Duarte			SI	SI	SI	SI
14	c.c.	41342119	Gladys maria	Toves.			SI	SI	SI	SI
15	c.c.	19.162921	luis Alberto	Caballas			SI	SI	SI	SI
16	c.c	93200631	Jose Agupito.	Rodriguez bareto			NO	NO	NO	NO
17	cc.	14.170872	Ariel	Alfonso manoza			SI	SI	SI	SI
18	r.c.	6.760729	Omar del Carmen	Cuecedo			NO	NO	SI	SI
19	ti.	14223538	Victor julio	fonseca Robayo			SI	SI	NO	NO
20	c.c	19131581	Jorge	lazo.			SI	SI	SI	SI
21	cc	41596816	Flor Estella.	Diaz Casas			NO	NO	SI	SI
22	cc.	19277315	fabio	tordoya			SI	SI	SI	SI
23	cc.	17110247	Carlos julio.	Ayala lara			SI	SI	NO	NO
24	cc	19141250	Gilberto.	perez perez			NO	SI	SI	SI
25	cc.	83.085410	Carlos	Chaparro Acero			SI	SI	SI	SI

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRS-029
Versión: 2
Fecha: 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro. memoria y Saber.
Nombre del coordinador: William. Fernandez
Nombre de quien registra el ingreso: paola andrea garza fonseca.

Fecha: 14-08-24.
Jornada: Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
26	CC	17.064745	Carlos Arturo	Navarrete Diaz		
27	CC	3.506211.	Jose Ignacio.	muñoz mazo		
28	CC	17.196899	Rafael Antonio.	Vargas Hernandez		
29	CC	17.081880	Guillermo.	Tumaco Guzman.		
30	CC	4.571153	Jorge luis	Quintero Septuveda		
31	CC	51.571431	ana maria	Ruiz-Calderon.		
32	CC	7.1250602	Antonio.	Ramon Cadena		
33	CC	7490.1038	miguel	Torres Sanchez		
34	CC	11337016	mario antonio.	Olaya Lopez.		
35	CC	14.229.914	jorge	Herrera mallorga		
36	CC	4172538	Alberto	mosquera.		
37	CC	5520855	Jose joaquin	Lizarazo ortiz	LIZARAZO	

ASISTENCIA ACTIVIDADES

	Nombre del Profesional: Pedro Correa	Nombre del Profesional: Camilo Tello	Nombre del Profesional: Shamarda Medina	Nombre del Profesional: Edwin Florez
	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	LINEA: Habitantes	LINEA: Pensamiento, aprendizaje y ejercicio de derechos	LINEA: Movilizando habilidades, gestando y empoderando	LINEA: Territorio, paz, cuidado, encuentro
26	SI	SI	SI	SI
27	NO	NO	NO	NO
28	SI	SI	SI	SI
29	SI	SI	NO	NO
30	SI	SI	SI	SI
31	SI	SI	NO	NO
32	NO	NO	NO	NO
33	NO	NO	NO	NO
34	NO	NO	NO	NO
35	SI	SI	NO	NO
36	SI	SI	SI	SI
37	NO	NO	NO	NO

Powered by CamScanner